OMRON

A Good Sense of Health

Careself

取扱説明書

オムロン低周波治療器
HV-F010
HV-F011
HV-F012

■このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

■安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

■本書はいつもお手元においてご使用ください。

■本書は品質保証書を兼ねていますので、紛失しないように保管してください。

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいてください。

販売名 オムロン低周波治療器 HV-F010/F011/F012

ご芳名

ご住所

Tel. ( )

お買い上げ店名 ㊞

住所

Tel. ( )

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元
オムロン ヘルスケア株式会社
〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地

保証規定

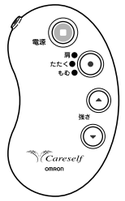
1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   （イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   （ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
   （ニ）本書の提示がない場合。
   （ホ）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
   （ヘ）消耗部品。
   （ト）故障の原因が本商品以外に起因する場合。
   （チ）その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

マッサージのめやす

■ 時間：1カ所1回10～15分
■ 回数：1日1～2回
■ 強さ：心地よさをめやすにしてください
※低周波治療器を初めてご使用になる方は「強さ」を弱く、マッサージ時間を短くしてください。

商品内容を確認してください

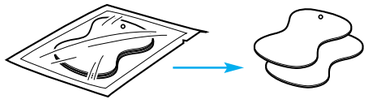
■本体



［イラストはHV-F010］

■導子コードAタイプ
※消耗部品です。

■ジャンボパッド1組（2枚入り）
※消耗部品です。



■お試し用乾電池
（単4形マンガン乾電池2本）

■導子収納板

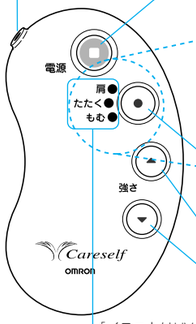
■取扱説明書（品質保証書付き）
■お客様サービスセンターシール

各部のなまえとはたらき

肩いーきもち
HV-F010（ピンク）

腰いーきもち
HV-F011（オレンジ）

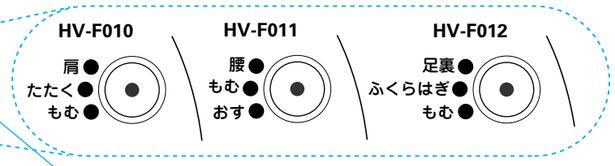
足いーきもち
HV-F012（ブルー）



［イラストはHV-F010］

導子コード差し込み口

電源ボタン
ボタンを押すと低周波マッサージが始まります。
マッサージ中に押すと電源を切ることができます。



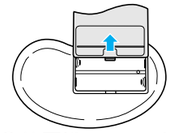
モード選択ボタン
マッサージ部位やお好みの刺激にあわせて、3種類のマッサージプログラムを選択することができます。

強さ設定ボタン
5段階にてお好みの強さに調節することができます。
▲のボタンを押すと刺激が強くなります。
▼のボタンを押すと刺激が弱くなります。

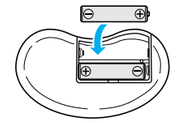
モードランプ
現在のマッサージプログラムを点滅表示します。
強さの段階に合わせて点滅回数が変化します。

乾電池の入れ方

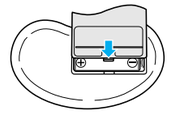
①本体裏面の電池カバーを外します。



②乾電池の⊕⊖を確認して入れてください。



③電池カバーを取り付けます。



※電池交換時は、2本同時に新しい乾電池(同じ種類のもの)と交換してください。
※古い電池は、お住まいの区市町村の廃棄方法に従って処理してください。

低周波治療について

低周波とは
生命をもつあらゆるものの身体には、いつも独特の電気が起こっています。もちろん、人間の場合も例外でなく、心臓・脳・筋肉・神経などいたるところから自分では感じることのできない、ごく弱い低周波電気を発しているのです。これを「生体電気」といい、身体が正常に機能していくうえで欠かせない役目を果たしています。ですから生体電気の異常はすなわち身体の異常となり、現れてくるのです。

筋肉のポンプ作用
低周波電流により筋肉が収縮弛緩し、筋肉のポンプ作用が働きます。弛緩したときには、血液がどっと送り込まれ、次に収縮すると老廃物を含む血液が送り出されます。この働きが繰り返されると、血液の流れが良くなり、血行が促進されます。

安全上のご注意

■ここに示した警告サインと図記号の例は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するものです。

■表示と意味は次のようになっています。

⚠危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険性が想定される内容を示します。
⚠警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

【図記号の例】

⃠記号は禁止（してはいけないこと）を示します。具体的な禁止内容は、⃠の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“分解禁止”を示します。

●記号は強制（必ず守ること）を示します。具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な強制”を示します。

⚠危険
下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。
(1) ペースメーカー等の体内植込型医用電気機器
(2) 人工心肺等の生命維持用医用電気機器
(3) 心電計等の装着型医用電気機器
• これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

⚠警告
次の方は、医師と相談してご使用ください。
(1) 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人 (2) 悪性腫瘍のある人 (3) 心臓・脳神経に異常のある人 (4) 妊娠している人、出産直後の人 (5) 体温38℃以上(有熱期)の人 (6) 感染症疾患の人 (7) 皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人 (8) 急性(疼痛性)疾患のある人 (9) 安静を必要とする人 (10) 薬を服用している人 (11) 血圧に異常のある人 (12) 四肢の不自由な人 (13) 自分で意思表示できない人 (14) 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 (15) 低温状態の人 (16) 血行障害のある人 (17) しばらく使用しても、効果が表れない人 (18) パッドが肌にあわない人
• 事故や体調不良を起こす恐れがあります。

心臓の近く、首から上、頭部、口中や陰部、皮膚疾患部、左右の足裏の同時治療などには使用しないでください。また、内臓をはさむようにして使用しないでください。
• 事故や体調不良を起こす恐れがあります。

他の治療器や本商品の2台以上の同時使用、塗布剤（スプレー缶含む）との併用はしないでください。
• 気分が悪くなったり、体調不良を起こす恐れがあります。

マッサージ以外の目的には使用しないでください。
• 事故やトラブル、故障につながる恐れがあります。

導子コード差し込みプラグは本体導子コード差し込み口以外には差し込まないでください。
• 感電や事故の原因になります。

ご自分で分解や修理、改造したりしないでください。
• 発火したり、故障や事故の原因になります。

⚠注意
身体の異常や肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常を感じたら、すぐに使用を中止してください。
• 医師に相談して指示に従ってください。

動かなくなったり異常がある場合は、事故防止のため、すぐに電源を切り、オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。
• 加熱、ショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因となります。

⚠注意
マッサージの途中で他の部位にジャンボパッドを貼り替える場合、必ず電源を切ってから貼り替えてください。
• 強いショックを受ける恐れがあります。

電子機器を装着したままマッサージを行わないでください。
• 腕時計などの時刻が狂う場合があります。

幼児や自分で意思表示ができない方へのご使用は避けてください。
• 事故や体調不良を起こす恐れがあります。

浴室などの湿度の高いところや、入浴しながらの使用はしないでください。
• 強いショックを受けます。

就寝時には使用しないでください。
• 本機が故障する恐れがあります。また、パッドが思わぬところに貼りついて体調不良を起こす恐れがあります。

自動車を運転しながら使用しないでください。
• 強い刺激を受けると事故やトラブルにつながる恐れがあります。

ジャンボパッドを患部に貼り付けたまま放置しないでください。
• 皮膚の炎症を起こす恐れがあります。

パッドにベルトやネックレスなどの金属が触れた状態で使用しないでください。
• 強いショックを受けることがあります。

本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。
• 本体が誤動作する恐れがあります。

1カ所に長時間（30分以上）使用しないでください。
• マッサージ部位の筋肉が疲労し、体調不良を起こす恐れがあります。

お願い
本商品は家庭用です。
不特定多数の方々がご利用になる場所ではご使用にならないでください。

はじめてご使用いただくとき、長期間使用しなかった機器をご使用いただくときには、取扱説明書のとおり操作を行い、正常に作動することをご確認ください。

本商品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。
• 環境汚染の原因になります。

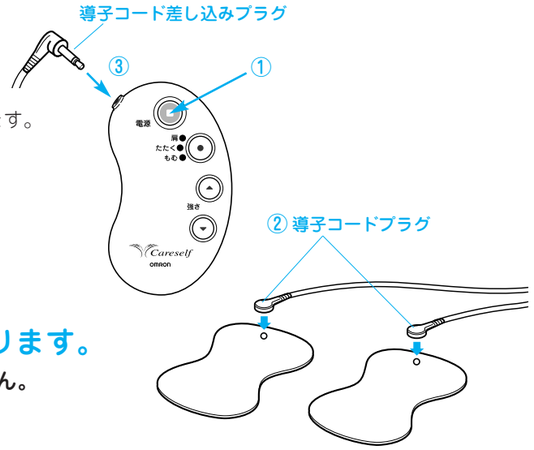
本商品を廃棄するときは、分解しないでください。

次のような場所で使用したり、保管したりしないでください。
・直射日光が当たる場所・高温多湿の場所・水のかかる場所・ホコリの多い場所・火気の近く・振動衝撃の加わりやすい場所・強電磁界下

パッドを放置したり汚れが付着したものと一緒に保管しないでください。
• パッドが汚れて、粘着力が低下します。

使 い 方

1. 導子コードを接続します。

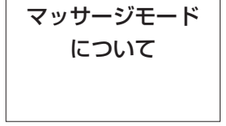


①電源を「切」にします。
②「導子コードプラグ」を2枚の「ジャンボパッド」に接続します。
③「導子コード差し込みプラグ」を「導子コード差し込み口」に差し込みます。
※接続の際はプラグの部分を持って、奥までしっかり差し込んでください。

導子コードの取り扱いについて
・導子コードは、極端に折り曲げたり、引っ張ったりしないでください。
・本体から導子コードを抜くときは、プラグを持って抜いてください。
・導子コードが断線などで故障した場合、別売品をお買い求めください（「オムロン健康商品のお問い合わせは」参照）。

2. ジャンボパッドをマッサージしたい部位に貼ります。

必ず2枚貼り付けてください。2枚とも貼り付けないと使用できません。

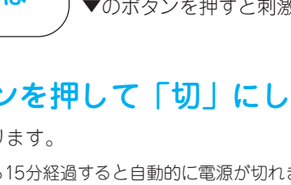


初めてお使いのときは、透明フィルムをはがしてください。
※パッドを折り曲げたりしないでください。

お買い上げいただいた商品にあわせて以下の貼り付け例を参考にお使いください。

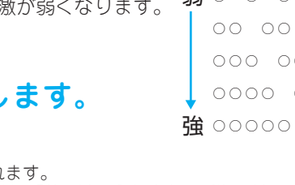
［貼り付け例］

肩いーきもち:HV-F010



※どの部位でもご使用できます。

腰いーきもち:HV-F011

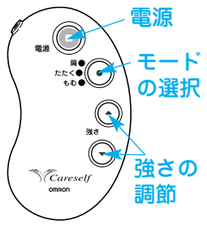


足いーきもち:HV-F012

※貼り付け例を参考にして心地よさをめやすにご使用ください。

3. 電源を入れ、マッサージモードを選択します。

	HV-F010	HV-F011	HV-F012
電池を入れた後、電源を入れると	肩モードのランプが点滅します。	腰モードのランプが点滅します。	足裏モードのランプが点滅します。
	2回目以降は直前に使用したときのモードからのスタートとなります。 ※強さは最も弱い設定からスタートします。		
モード選択ボタンを押すと	肩→たたく→もむ	腰→もむ→おす	足裏→ふくらはぎ→もむ
	押すごとに各モードのランプが点滅します。		
マッサージモードについて	肩　：肩に効果的なマッサージを行うプログラム。刺激が自動的に移り変わります。 たたく：たたく感覚のマッサージプログラム。たたく速さが自動的に移り変わります。 もむ：もむ感覚のマッサージプログラム。もむ速さが自動的に移り変わります。	腰　：腰に効果的なマッサージを行うプログラム。刺激が自動的に移り変わります。 もむ：もむ感覚のマッサージプログラム。もむ速さが自動的に移り変わります。 おす：おす感覚のマッサージプログラム。おす速さが自動的に移り変わります。	足裏：足裏に効果的なマッサージを行うプログラム。刺激が自動的に移り変わります。 ふくらはぎ：ふくらはぎに効果的なマッサージを行うプログラム。刺激が自動的に移り変わります。 もむ：もむ感覚のマッサージプログラム。もむ速さが自動的に移り変わります。



※電源「入」時の強さは最も弱い設定となっています。お好みにあわせて徐々に強くしてください。

強さの調節は

▲のボタンを押すと刺激が強くなります。
▼のボタンを押すと刺激が弱くなります。

強さは5段階のランプの点滅間隔でお知らせします。

弱 ○　○　○
　 ○○　○○　○○
　 ○○○　○○○　○○○
　 ○○○○　○○○○　○○○○
強 ○○○○○　○○○○○　○○○○○

点滅リズムで強さのレベルがわかります。

4. 電源ボタンを押して「切」にします。

マッサージが終わります。

※マッサージ開始から15分経過すると自動的に電源が切れます。
※乾電池が消耗すると、刺激がでなくなります。このときは、「乾電池の入れ方」の手順にそって乾電池を交換してください。

お手入れ／収納／保管

本体のお手入れ

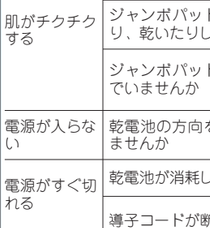
水または中性洗剤をしみこませた布でよくふき取り、乾いた布でからぶきしてください。
※薬品（シンナー、ベンジンなど）は使用しないでください。
※本体内部に水などが入らないようにしてください。

ジャンボパッド

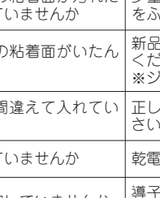
※ジャンボパッドに汚れが付着し粘着力が低下した場合や皮膚がチクチクする場合は、水をしみ込ませた布で汚れをふき取ることにより、一時的に粘着力を回復させることができます。ただし、水分を与えすぎると粘着力が低下します。
※ジャンボパッドのとり替え時期のめやすは、個人差がありますが約30回使用後です。粘着面が傷んだ場合は「オムロン低周波治療器用ジャンボパッド」か「オムロン低周波治療器用ロングライフパッド」をお求めください。

収納

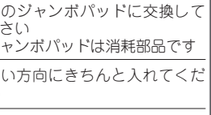
①導子コードのプラグを本体の導子コード差し込み口から抜いてください。



②使用後のジャンボパッドを導子コードに接続したまま、導子収納板に貼り付けてください。



③導子コードを導子収納板に巻き付けてください。



保管

- ジャンボパッド、本体を直射日光の当たる場所、高温多湿、水のかかる場所、火の近く、振動や衝撃の加わりやすい場所には保管しないでください。
- 乳幼児の手の届かないところに置いてください。
- 長期間（3カ月以上）ご使用にならない場合は液漏れを防ぐため、乾電池を取り出しておいてください。

おかしいな？と思ったら

こんなとき	原　因	処　置
刺激を感じない 刺激が弱い	ジャンボパッドが2枚とも肌に密着していますか	2枚とも肌に密着させてください
	ジャンボパッド粘着面の透明フィルムをはがしましたか	粘着面の透明フィルムをはがしてください
	ジャンボパッドを重ねて貼っていませんか	重ならないように貼ってください
	導子コードが確実に接続されていますか	奥まで確実に差し込んでください
	強さ設定が弱くなっていませんか	強さ設定ボタン▲を押してください
	乾電池が消耗していませんか	乾電池を交換してください
肌が赤くなる 肌がチクチクする	マッサージ時間が長すぎませんか	10～15分ぐらいにしてください
	ジャンボパッドが2枚とも肌に密着していますか	2枚とも肌に密着させてください
	ジャンボパッドの粘着面が汚れたり、乾いたりしていませんか	少量の水をしみこませた布で汚れをふきとってください
	ジャンボパッドの粘着面がいたんでいませんか	新品のジャンボパッドに交換してください ※ジャンボパッドは消耗部品です
電源が入らない	乾電池の方向を間違えて入れていませんか	正しい方向にきちんと入れてください
電源がすぐ切れる 使用中に電源が切れる	乾電池が消耗していませんか	乾電池を交換してください
	導子コードが断線していませんか	導子コードを交換してください ※導子コードは消耗部品です
	15分タイマーで自動的に電源が切れます	

※上記の方法でも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。

仕　様

医療機器認証番号	HV-F010　21200BZZ00541000 HV-F011　21200BZZ00540000 HV-F012　21200BZZ00542000
類別	機械器具78家庭用電気治療器
一般的名称	家庭用低周波治療器
医療機器分類	管理医療機器
使用目的／効能効果	肩こりの緩解、麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果
販売名	オムロン低周波治療器 **HV-F010/F011/F012**
電源電圧	DC3V（単4形アルカリ乾電池2本使用）
電池寿命	1日15分のご使用で約3カ月 （F010：肩／F011：おす／F012：もむのモードで強さが最大のとき）
発振周波数	約1～100Hz
強さ調節	5段階
使用環境温湿度	＋10℃～＋40℃、30～85%RH
保存環境温湿度	−20℃～＋60℃、10～95%RH
本体質量	約60g（乾電池含む）
外形寸法	幅55×高さ95×奥行19mm
動作原理	神経・筋肉が低い周波数の電気に反応することを利用して皮膚表面より微弱なパルス電流を流し、その結果起きる生理作用を利用して患部を治療する。
付属品	導子コードAタイプ1本 ジャンボパッド HV-JPAD1組（2枚入り） お試し用電池（単4形マンガン乾電池2本） 導子収納板1個 取扱説明書（品質保証書付き） お客様サービスセンターシール
別売品	導子コードAタイプ オムロン低周波治療器用ジャンボパッド HV-JPAD2組（4枚入り）
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地 電話：0120-30-6606 （オムロンお客様サービスセンター）
製造元	OMRON DALIAN CO., LTD.　中国 大連市

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、
この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。

オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に
電話 0120-30-6606（むろんオムロン） 通話料無料
FAX 0120-10-1625 通話料無料

受付時間
9:00～19:00 月～金(祝日を除く)
都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

ホームページ　http://www.healthcare.omron.co.jp/
※通信料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）